

医務だより 歯の健康

看護師

大安 安子

皆さんは自分の歯の数を知っていますか？平成元年より「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という80・20運動がありますが、健康な歯が何本残っているのでしょうか？

歯には大切な役割があります。

①食べ物をかみ砕く。

②発音を助ける。

③顔の形を整え、表情をつくる。

④歯ごたえ楽しみ味覚を保つ。

歯を失う原因は主に虫歯と歯周病です。歯周病菌は脳血管障害、動脈硬化、心疾患、誤嚥性肺炎など様々な健康障害を引き起こします。アルツハイマー型認知症の原因になることもわかっています。

70歳以上の高齢者の調査で、認知症の疑いがあると診断された方の残歯は平均9.4本と少なかったそうです。1本でも歯が欠けないようにしましょう。歯が抜けて、入れ歯を使用している方も多いと思います。入れ歯を使うと、噛みにくい、調子が悪い、飲み込みにくいなどのトラブルも多いですが、入れ歯にもこんな効果があります。

①入れ歯を使用すると生存率が高くなる。

②嚥下を助け栄養価も上がる。

③認知症の予防にもなる。

入れ歯のトラブル時は、早期歯科受診をして口腔に合う、入れ歯を使用してください。

私事です、現在27本の歯を保っています。3ヶ月の定期歯科受診を心掛けています。皆さまも、かかりつけの歯医者さんを持ち定期的に受診し80・20運動を目指しましょう。

当園の利用者様の歯の管理は、支援員の毎日の朝・夕の口腔ケアを実施。のじま歯科の往診を月2回受けています。口腔清掃、虫歯治療、義歯作成、定期的な治療を受けています。これからも当園の利用者様の歯の健康を守っていきたいと思います。

新人職員紹介

濱田スミ子さん



福田和典さん



菊先義久さん



今年3月より厨房にお世話になっています。

早いもので6ヶ月を過ぎましたが、まだまだ覚える事が多く、皆さんの指導のもと頑張っています。これからも宜しくお願いします。

6月より当園でお世話になっていきます。福田和典と申します。これまで7年ほど介護・福祉の事務職をしてまいりました。介護の現場で利用者の皆様が明るく楽しく笑顔で過ごされるようお手伝いしていきたいと思っています。

8月よりお世話になっています。以前は、病棟や介護施設に勤務していました。障害者支援施設で働くのは初めてで戸惑いながら日々勉強させて頂いています。利用者の方々への生活の支えになれるよう努力し頑張りたいです。

職員研修報告

＊視覚障害リハビリ基礎講習会

8月21日～23日(大阪)

＊非常災害時の食事について

9月5日(大村市)

＊九州身体障害児者施設研修会

9月11日～12日(熊本)

提供品のお礼

＊濱崎様	：	野菜・海産物
＊深井様	：	お菓子
＊上原様	：	人参
＊彼杵婦人会	：	タオル
＊彼杵婦人寡婦会	：	タオル

編集後記

パリオリンピックに続きパリパラリンピックが開催されました。これまで銅メダルで悔し涙を流していた車椅子ラグビーの選手たちが歓喜の金メダルを獲得。他にも多くの選手達が自己の障害を乗り越え競技をする姿は感動と勇気を与えてくれました。私たちも利用者の皆様と共に挑戦してゆく同士でありたいと思います。 広報班一同



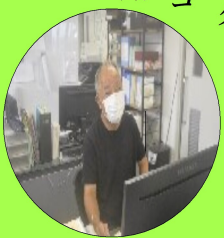
職員雑談コーナー

サービス管理責任者 村岡健三

当園でサビ管をしております村岡健三と申します。現在諫早市から東彼杵まで、毎日片道30kmを車で通勤しています。6年前に実家の山の中に小さな家を建て、妻・子供1人と犬3匹で生活しています。(出来れば通勤は近い方が良かったな...)。

入職して、早いもので27年という月日が経ちました。施設にいと学校のような時間の流れがあり、毎日が早く感じるのかもしれませんが。前職は県外のガソリンスタンドに勤めており、障害者の方々とは接する機会がほとんどありませんでした。入職して障害者の方と接するようになり、当初は利用者の気持ちや障害特性などの理解が上手く出来ず、自分の考えばかりを伝えようとしてしまい、利用者からは反感ばかりの日々。時間が経つにつれ、先輩方の指導もあり、一人一人の個性や生き方を知って気持ちも少しずつ理解出来るようになりました。すると徐々にですが、利用者からも話しかけてくれるようになりました。

さて自己紹介なので私の趣味の話をしていきます。10歳頃より、クラシックギターを習っていました。若い頃は村治かおりさん(ギタリスト)みたいになることが夢でした。夢は叶わず、もう62歳になります。今の趣味は、日曜大工と家庭菜園です。幸い山の方に住んでいるので畑もあるし、親が植林した杉の木もあります。昨今DIYが流行っている中で、小屋の作り方などをネットで調べて、丸太小屋を3棟建てました。材木店、ホームセンターなどで、工具や材料を購入し休みの日に、コツコツと半年がかりで作りました。今度は露天風呂、薪ストーブにもチャレンジしたいと思います。



今年は虫が少なかった？

施設長

佐藤 正明

今年の夏はとても暑かったですね。夏が暑いのは当たり前かもしれませんが、今年は特に長期に渡り、日夜問わずずっと暑さが続いたので少し衰弱してしまいました。

そのせいか感覚としてですが、虫が少なかったのではないかと、という声も聞かれました。蚊に刺されることが例年より少なかった、というのです。ある人の推理ですが、蚊の幼虫のボウフラは水の溜まり場で育つのですが、あまりの暑さに、うまく育たなかったのではないかと、ということでした。それに本来日中よりも涼しい夜に活発になるが、夜間も暑いので、彼(彼女)らも活動できなかったのではないかと、というのです。同時にアブラゼミ、ミンミンゼミの鳴き声も、あまり聞こえなかったと言います。うーん、確かにそうだったかも。ジージーというのは聞いたような気もするけど、ツクツクボウシも、なんとなく聞かなかったような気がある。私がそういうところに行かなかったからという可能性もあるけど、まあ、少なかったかな。

それでも台風が過ぎて少し暑さも和らぎ、コオロギやマツムシなどの鳴声が夜中に聞こえてくるようになりました。これは例年と比較してどうなのかよく分からないけど、虫たちも秋の訪れは感じるのかもしれないですね。聞くとところによると彼(彼女)らの恋の季節でもあるということ、まあ、頑張っていたでしょう。とはいえ、やはりまだ暑いので、秋の虫たちにも影響はあるのかもしれない。虫たちの為にも、我々の為にも、もう少し涼しい夜になることを願っています。



お店(取引先)紹介 作業班だより

Pamplemousse (パンプルムース)

※Pamplemousseはフランス語で
グレープフルーツという意味です。

〒851-0123 長崎市網場町493 (下の図)
ペンギン水族館の近くにあるお洒落な外観の雑
貨とハンドメイドのお店です。



お店のInstagram(下の写真)など
でも取り上げていただきCSR(企業
の社会貢献)的な発信もされています。



昨年の4月から施設の陶器を委託で取り扱っていただ
いています。とっても仲のいい感じの姉妹で経営なさっ
ており、幅広い年齢の女性を対象にインテリア、ファッ
ション、日用雑貨などを販売されています。ハンドメイ
ド委託として洋服、バッグ、アクセサリなどを取り扱
われていますが、当事業所に関しては、わざわざ足を運
んでいただき、仕入れてもらっています。



障害者が作った作品を、^{ひいき}ご最良にしています。お
店に伺っても感じのいい空間のなかで話が面白く 笑顔が素敵
で心地よい顧客体験を提供なさる素敵なお店です。



～みなさまも
足を運んでみてください。～

令和6年度のJフェスタを8月6日(火)に開催しました。今年も例年通りの開催を行事班を中心に
検討を重ね、全員一緒にはではなく2階と3階に分かれて食事(ランチ)会を行い、その後1階多目的ホー
ルにてカラオケと縁日を予定していました。しかしながら7月中旬に新型コロナ感染者が増加し、下
旬には終息したのですが、1階でのイベントは中止せざるを得なくなりました。当日は2階ホールに
て有志の方々とカラオケ大会が行われました。

とっても朗らかな笑顔が見られました。楽しまれている姿をどうぞご覧下さい。

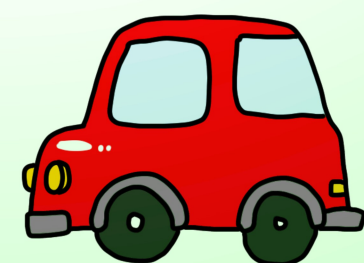


新利用者紹介



T・Hさん

居住系サービスで
過ごされていまして
が、8月16日より入
所され、笑顔が素敵
な方です。また周り
を魅了させる声で音
楽活動に取り組み
ていたとの事、園内
でもファンが出来
るかもしれませんね。



ドライブとひと時の時間を求め
9月10日隣の町の川棚大崎温泉におさの湯(足湯)
へ向かいました。途中、大崎海水浴場を横目に「そ
ろそろ夏が過ぎていきますね」「今年の夏も暑かつ
たね」と話をしながらながら目的地へと車を走ら
せました。が、先客が多く足湯に浸かるのを断念し
帰路につきました。